



Anmerkungen und Empfehlungen für Teilnehmer/innen Fitness & Rehasport

- Teilnehmer/innen müssen das individuelle Risiko sowie den Gesundheitszustand vor jeder Übungsstunde einschätzen. Verzicht auf Teilnahme bei erhöhtem Risiko, zwingender Verzicht bei akuten Symptomen
- Teilnehmer/innen sollen eigene Materialien (z.B. Matte, Handtuch) mitbringen, kein Austausch von Materialien untereinander
- Teilnehmer/innen dürfen den Übungsraum/ Trainingsstätte erst nach Händedesinfektion und nur in Anwesenheit der/des Übungsleiters/in betreten
- Einwilligungserklärung sowie Teilnahmebescheinigung sind mit eigenem Stift zu unterschreiben
- Teilnehmer/innen sollen insbesondere auf dem Weg zum Übungsraum und auf Anweisung des/der Übungsleiters*in im Übungsraum und während der Übungen einen Mund- NasenSchutz nutzen (darüber hinaus sind länderspezifische Vorgaben zu berücksichtigen)